

# Frente

## ROTACIÓN *de cultivos*

Consiste en cambiar de rubro agrícola en una parcela después de su cosecha siguiendo un orden definido.

### ¿Qué debés considerar para la rotación de cultivos?

**A)** La familia de las plantas: después de plantar un rubro de una familia, es importante cultivar un rubro de otra familia. Beneficios: un suelo más sano, cosechas más fuertes, menos plagas y enfermedades.

### Algunas familias de plantas importantes para tu huerta

- **Solanácea:** tomate, locote, berenjena, papa, tabaco, ají.
- **Leguminosa:** poroto, habilla, arveja, chaucha, soja, mucuna.
- **Cucurbitácea:** melón, sandía, zapallo, pepino.
- **Crucífera:** repollo, coliflor, nabo, rabanito.
- **Umbelífera (ipotý sombrilla-i):** zanahoria, perejil, kuratû.
- **Gramínea:** maíz, caña dulce, avena, sorgo, trigo, pasto elefante.
- **Rosácea:** frutilla, grosella, rosa.

**DECIDAMOS**  
CAMPANA  
POR LA EXPRESION  
CIUDADANA



**TERRE SOLIDAIRE**  
Soyons les forces du changement



# Dorso

## 3 ideas para una rotación de cultivos

Poroto (familia Leguminosa) y luego papa (familia Solanácea)

Maíz (familia Gramínea) y luego zanahoria (familia Umbelífera)

Mucuna (familia Leguminosa) y luego maíz (familia Gramínea)

**B)** Las partes cosechadas y comestible: se realiza de acuerdo a la parte de la planta que se cosechará y consumirá. Beneficios: mejora la salud del suelo, aumenta la productividad y reduce las plagas y enfermedades.

## Partes de las plantas que nos alimentan

- **Raíces:** mandioca, batata, rabanito, remolacha, zanahoria, nabo, etc.
- **Hojas:** perejil, lechugas, acelga, espinaca, cebollita en hojas, ka'a he'e, tabaco, cedrón, medicinales, etc.
- **Tallo:** caña dulce, apio, espárrago, camerún, etc.
- **Fruto:** tomate, locote, frutilla, berenjena, zapallo, calabaza, pepino, zucchini, etc.
- **Flores:** brócoli, coliflor, grosella, etc.
- **Granos:** arveja, chaucha, poroto, habilla, poroto manteca, etc.

## Planificá tu rotación de cultivos

### CUADRO DE ROTACIÓN ANUAL DE PLANTAS

1er. AÑO Hoja — Frutos — Raíces — Legumbres

2do. AÑO Frutos — Raíces — Legumbres — Hojas

3er. AÑO Raíces — Legumbres — Hojas — Frutos

4to. AÑO Legumbres — Hojas — Frutos — Raíces